

# Gimnáziumi tanulók pályaalkalmazkodási jellemzői

10 éves a Magyar Pedagógiai Társaság  
Pályaorientációs Szakosztálya

Szakmai konferencia

Budapest, 2024. 12. 13.

# Alapvetések

A jó pályadöntés a személyiségvonások, a képességek, a pálya- és munkaerőpiaci ismeretek és lehetőségek kiegyensúlyozott kombinációja biztosítja.

Szükséges, hogy az egyén készen álljon az információk befogadására, a döntéshozásra és cselekvésre.

Mindkét alapvetés elősegíthető.

# Elméleti háttér

Savickas – életpálya-építési elmélet (2005)

1. A pályaalkalmazkodás az egyén készenléte arra, hogy megbirkózzon a pályafejlődés feladataival.
2. A életpálya-építés a pályafejlődési feladatokra adott válaszok összessége.
3. A életpálya-építés bármelyik állomáson ösztönözhető.

# Életpálya-építés elemei

- Alkalmazkodókészség (adaptive readiness)  
↓
- Alkalmazkodóképesség erőforrásai (adaptibility resources)  
↓
- Alkalmazkodási válaszok (adaptive responses)  
↓
- Alkalmazkodás (adaptive results)

# Életpálya-építési kérdőív

(Student Career Construction Inventory Savickas et al., 2018)

- 18 állítást tartalmaz
- 1-5 skála (nem foglalkoztam vele – már megtettem)
- 4 terület: kristályosodás, felfedezés, döntés, felkészülés

Pl.

Mások rólam alkotott véleményét megismerni.

Megvizsgálni olyan foglalkozásokat, amelyek illenek hozzám.

Megtudni, milyen emberré akarok válni.

# Vizsgálat

Gimnáziumi tanulók

N=149 (55 fiú / 94 lány)

Évfolyam	Fő
10.	60
11.	26
12.	63

Pszichometriai jellemzői megfelelőek

4 faktorba rendeződtek az adatok

I. kristályosodás

II. felfedezés

III. döntés

IV. felkészülés

# Eredmények

<b>Faktor</b>	<b>Átlag</b>
Kristályosodás	2,9676
Felfedezés	2,9597
Döntés	2,7691
Felkészülés	2,4698
Összesített	2,2822



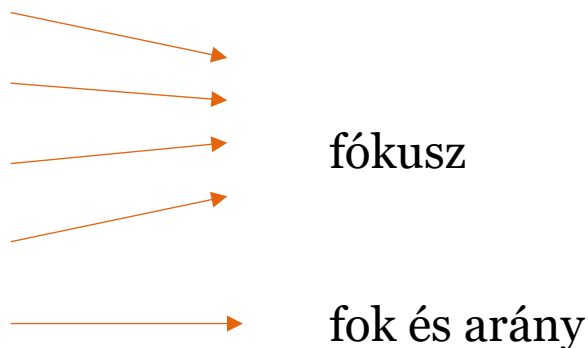
fókusz



fok és arány

# Eredmények

Faktor	Átlag
Kristályosodás	2,9676
Felfedezés	<b>2,9597</b>
Döntés	2,7691
Felkészülés	<b>2,4698</b>
Összesített	2,2822



Amerikai minta	
Kristályosodás	<b>3,33</b>
Felfedezés	2,57
Döntés	<b>3,02</b>
Felkészülés	2,34
Összesített	<b>2,82</b>



# Eredmények

	<b>nemek (sig.)</b>	<b>évfolyam</b>
kristályosodás		10.
felfedezés	lányok	10.
döntés		10.
felkészülés	fiúk	12.

# Következtetés és használhatóság

- A pályadöntési folyamat egy adott pillanatában a pályaeépítési feladatokra milyen választ ad a fiatal.
- Egyéni és csoportos tanácsadási helyzet.
- Iskolai pályaaorientációs programok hatásvizsgálata.
- Didaktikus pályatanácsadás.

Köszönöm a figyelmet!

Tudlik Csilla  
csillatudlik@gmail.com